



Let op lood!

Tips om minder lood binnen te krijgen

Lood in de bodem

Het is gezond voor kinderen om buiten te spelen en veel mensen genieten van tuinieren. Zo krijgen ze beweging en komen ze in contact met elkaar en met de natuur.

Op veel plekken in Rotterdam is de bodem echter vervuild met lood. Lood is vooral niet goed voor jonge kinderen tot ongeveer 7 jaar. Contact met lood kan invloed hebben op het leervermogen van kinderen. Als jonge kinderen veel lood binnenkrijgen, kan dat ook op volwassen leeftijd voor hen nog effect hebben op de nierfunctie en de bloeddruk.

Kinderen kunnen lood binnenkrijgen als zij vingers en voorwerpen waar grond aan zit in hun mond steken. Kinderen kunnen ook lood binnenkrijgen door het eten van groente en fruit uit een vervuilde tuin.

Op de andere kant staan tips over hoe u het binnenkrijgen van lood kunt voorkomen.

Nog vragen?

Als u nog vragen heeft, dan kunt u contact met ons opnemen:

- Over de aanpak van lood in de bodem:
Gemeente Rotterdam, loodSO@rotterdam.nl, (010) 489 30 00
- Over bodemonderzoeken:
DCMR Milieudienst Rijnmond, [bodeminformatie@dcmr.nl](mailto:bodem informatie@dcmr.nl), (010) 246 81 40 (10-12 uur)
- Over lood en gezondheid:
GGD Rotterdam-Rijnmond, (010) 433 98 94



Meer over lood

Op de website van de gemeente Rotterdam www.rotterdam.nl/letoplood staat een kaart. Op die kaart staan de plekken waar de kans op lood in de bodem het grootst is. Verder vindt u hier nog meer uitleg en tips om te voorkomen dat u en uw kinderen te veel lood binnenkrijgen. Tot slot kunt u op de website vinden wat de gemeente doet om de hoeveelheid lood in de bodem te verminderen.

Naast de bodem zijn er ook andere plaatsen waar lood kan voorkomen. Vooral in oude huizen kunnen nog loden drinkwaterleidingen (tot ongeveer 1960) of oude loodhoudende verfstreken (tot ongeveer 1940) aanwezig zijn. Als u in zo'n oud huis woont, kunt u vaak het best bronwater gebruiken en oppassen bij het klussen in huis. Op www.rotterdam.nl/letoplood vindt u hierover meer informatie.



Let op lood!



Gemeente Rotterdam

Tips en adviezen

Schoon eten

Het verschilt per gewas waar in de plant lood terecht komt. Schil groente die tot de vruchten behoren (zoals komkommer en courgette). Hier zit het lood namelijk direct onder de schil. Spoel overige groente en fruit goed af met water of schil deze ook. U verwijdert zo alle grond die er nog aanzit.



Schone grond

Kweek groente en fruit in plantenbakken met schone tuinaarde. Doe dit vooral als het gaat om knol-, wortel-, en bladgewassen die dichtbij of in de grond groeien. Ook asperge, rabarber en andere stengelgroente kunt u het best in bakken telen. Voor fruitbomen of struiken zoals bramen is dit minder belangrijk.

Soorten toevoegingen

Strooi kalk zodat de grond niet te zuur wordt. Sommige planten nemen lood mogelijk makkelijker op in zure grond. Strooi ook niet te veel kalk. Volg goed de gebruiksaanwijzing op de verpakking op. Gebruik compost die goed is gerijpt. Goede compost helpt mogelijk tegen lood, maar slecht gerijpte compost werkt juist tegengesteld.



Soorten planten

Niet alle planten nemen even makkelijk lood op. We weten niet precies welke planten makkelijk lood opnemen, maar we hebben wel ongeveer een idee. Fruitbomen en struiken zijn geen probleem. Voor groente en fruit dat in of dichtbij de grond groeit, verschilt de situatie. Voor deze planten kunt u kijken naar het overzicht hieronder. Sla neemt bijvoorbeeld makkelijk lood op, aardappels niet.

Gebruik zeker schone teelaarde

Schone teelaarde heeft de voorkeur

bladgroenten	wortels, bollen	stengelgroente	vruchten	bonen en	stengel-
en kolen	en knollen			peulvruchten	knollen
boerenkool,	winterpeen,	rabarber,	tomaat, aardbei	bruine bonen,	aardappels
sla, andijvie	prei, radijs	asperge	komkommer	tuinbonen	

